

サービス一覧

サービス名	単位	料金
相談	1時間	4,400円(税込)
	1時間以上	6,600円(税込)
在宅療養のための環境調整	1件	5,500~33,000円(税込)
病院、診療所、施設の探索・紹介	1件	4,400円(税込)
同行受診 (受診時間ではなく 準備などを含めた対応時間)	2時間	7,350円(税込)
	3時間	12,100円(税込)
	半日コース	22,000円(税込)
	1日コース	55,000円(税込)
外出付添い (準備などを含めた対応時間)	近所へのお散歩 リハビリコース(1時間)	2,200円(税込)
	1時間	5,500円(税込)
	2時間	11,000円(税込)
	3時間	16,500円(税込)
	追加オプション① 役所、銀行、郵便局等の 手続きのお手伝い	2,200円(税込)
	追加オプション② 緊急対応	11,000円(税込)
	追加オプション③ 冠婚葬祭時のお化粧	2,200円(税込)
役所、銀行、郵便局等の手続き代行	1回	5,500円(税込)
傾聴マッサージ	30分	2,750円(税込)
傾聴ストレッチ	30分	2,750円(税込)
保健指導	1時間	5,500円(税込)
その他 (ご要望により、対応可能な内容)	適宜、対応いたします	

※訪問にかかる交通費は別途料金

(JR下総中山駅より半径5km以内 一律1,100円)がかかります。

※同行受診、外出付添いにかかる交通費は利用者様負担となります。

※同行受診、外出付添いについては、介護量により差額が発生する場合があります。

※同行受診、外出付添いについては、キャンセル料がかかります。

同行受診：当日のみ一律5,500円

外出付添い：キャンセル日までにかかった費用。当日の場合は、交通費以外全額。

生活 & 医療の相談所

HODO☆YOI

~ほどよい~

☎ 080-7450-4141

URL <https://hodo-yoi.com>

営業時間 9時~12時/15時~19時 不定休



生活 & 医療の相談所

HODO☆YOI

~ほどよい~



所長
木暮みどり

全ての人が、どんなときも心豊かな生活を 送れるよう柔軟にサポートします

私は看護師として病院や健康管理センターに勤務した後、地域で暮らす人々の健康、予防医療や退院後の療養生活の支援に関心を持ち、千葉大学大学院看護学研究科に進み、地域看護学を深めました。その後、千葉大学病院の患者支援部や外来において、退院支援、在宅療養に関する相談に対応してきました。また継続看護や退院支援、生活習慣病に関する研究、学生の教育にも携わってきました。

これらの経験や知識を活かし、地元、船橋市で生活&医療の相談所として社会貢献できればと思いHODO☆YOIを開設しました。名称は、“頑張り過ぎず周りが見られるくらいの「程よい」生き方”に憧れて付けました。

病気の有無に関係なく、心豊かでいられるよう誠意をもって対応いたします。

● 保有資格

保健師・看護師・養護教諭・介護支援専門員・健康経営アドバイザー



HODO☆YOIとは



「生活と医療」に特化した相談所です。

療養生活に困難を抱えられている方、健康そのものに不安のある方、介護保険制度や社会福祉制度等にはないサービスを必要としている方、
上手に医療と付き合いたい方等の相談に乗らせて頂きます。

相談者のお気持ちに寄り添い、真の問題を見極め、

あなたにとっての最善を一緒に考えます。

相談の内容によっては、サービスの提供、

窓口の案内、病院や事業所の紹介等も行っていきます。

事業所概要

事業所名	HODO☆YOI
所長	木暮みどり
電話番号	080-7450-4141
営業時間	9時～12時 15時～19時
定休日	不定休
事業内容	生活と医療の相談、これに伴うサービスの提供、紹介、窓口の案内
対応エリア	船橋市、市川市 概ねJR下総中山駅から半径5km以内

利用方法

🍃 紹介の場合（病院・診療所・事業所等）

① 電話 ご担当者の連絡先を確認いたします。



② 患者様または利用者様へ当相談所を紹介頂き、直接電話するようお願いください。

※患者様または利用者様が、当相談所での相談を希望されていることが必要です。

※患者様または利用者様から連絡がありましたら、ご担当者へ報告いたします。その後は、必要に応じて連携させていただきます。

🍃 相談の場合（個人）

① 電話 相談依頼を受け付けます。



② 相談（対面または電話）



③ サービス提供

終了

※ ②より、料金が発生します。

