

サービス一覧

相談・カウンセリング	1時間	4,400円(税込)
	1時間以上	6,600円(税込)
在宅療養のための環境調整	1件	5,500~83,000円(税込)
病院、診療所、施設の探索・紹介	1件	4,400円(税込)～
受診同行 (受診時間ではなく 準備などを含めた対応時間)	2時間	7,700円(税込)～
	3時間	12,100円(税込)～
	半日コース	22,000円(税込)～
	1日コース	55,000円(税込)～
外出付添い (準備などを含めた対応時間)	近所へのお散歩 リハビリコース	2,200円(税込)～
	2時間	16,500円(税込)～
	半日コース	33,000円(税込)～
	1日コース	77,000円(税込)～
	追加オプション① 役所、銀行、郵便局等の 手続きのお手伝い	2,200円(税込)
	追加オプション② 緊急対応	11,000円(税込)
	追加オプション③ 冠婚葬祭時のお化粧	2,200円(税込)
役所、銀行、郵便局等の手続き代行	1回	5,500円(税込)～
傾聴マッサージ	30分	2,750円(税込)
傾聴ストレッチ	30分	2,750円(税込)
保健指導	1回	5,500円(税込)
看護ケア (爪切り、健康チェック、 グリーフケア、見守りなど)	内容に応じて料金が異なります	
その他 (ご要望により、対応可能な内容)	適宜、対応いたします	

※ 訪問にかかる交通費は別途料金がかかります。
 ※ キャンセル料が発生する場合があります。
 ※ 早朝料金、夜間料金が発生する場合があります。
 ※ 受診同行、外出付添いにかかるスタッフの交通費は利用者様の負担となります。

ほどよい

HODO-YOI
 生活と医療の相談所
 ☎ 080-7450-4141
 ☎ 047-318-2221

営業時間 午前9時～午後7時 不定休

ホームページ



Instagram



@HODO_YOI

ほどよい

HODO-YOI
 生活と医療の相談所



代表
木暮みどり



HODO-YOIとは



「生活と医療」を得意とした相談所です。

療養生活に困難を抱えられている方、健康そのものに
不安のある方、介護保険制度や社会福祉制度等にはない

サービスが必要としている方、

上手に医療と付き合いたい方などの相談に乗らせて頂きます。

相談者のお気持ちに寄り添い、真の問題を見極め、

あなたにとっての最善と一緒に考えます。

相談の内容によっては、サービスの提供、

窓口の案内、病院や事業所の紹介等も行っていきます。

すべての人が、どんな時も心豊かな生活を送れるよう柔軟にサポートします

私は看護師として病院や健康管理センターに勤務した後、地域で暮らす人々の健康、予防医療や退院後の療養生活の支援に関心を持ち、千葉大学大学院看護学研究科に進み、地域看護学を深めました。その後、千葉大学病院の患者支援部や外来において、退院支援、在宅療養に関する相談に対応してきました。また継続看護や退院支援、生活習慣病に関する研究、学生の教育にも携わってきました。

これらの経験を、医療から少し離れた生活の場で活かしたいと考え、地元、船橋市と市川市を中心に「HODO-YOI」を開設しました。名称は、“頑張り過ぎず周りが見られるくらいの「程よい」生き方”に憧れて付けました。

病気の有無に関係なく、心豊かでいられるよう誠意をもって対応いたします。

- 保有資格 保健師・看護師・養護教諭・介護支援専門員
健康経営エキスパートアドバイザー

事業所概要

事業所名	HODO-YOI
所在地	〒272-0015 千葉県市川市鬼高3-13-1 Café ぽとふ内
所長	木暮 みどり
電話番号	080-7450-4141 047-318-2221
営業時間	午前9時～午後7時
定休日	不定休
事業内容	心身の悩み、在宅療養や介護・福祉についての相談対応。 これらに伴うサービスの提供、紹介、窓口の案内。
対応エリア	船橋市、市川市 概ねJR下総中山駅から半径5km以内

利用方法

紹介の場合（病院・診療所・事業所等）

- ① 電話 ご担当者の連絡先を確認いたします。



- ② 利用者様へ当相談所を紹介頂き、直接電話するようお願いください。

※利用者様が、当相談所での相談を希望されていることが必要です。
※利用者様から連絡がありましたら、ご担当者へ報告いたします。その後は、必要に応じて連携させていただきます。

相談の場合（個人）

- ① 電話 相談依頼を受け付けます。



- ② 相談（対面または電話）



- ③ サービス提供

終了

※ ②より、料金が発生します。

